

# GESUNDE GEMEINDE OBERKAPPEL

## Aktivitäten 2020



### Regionalbetreuer:

BSc. Martin Eckerstorfer

### Mitarbeiter/-innen im Jahr 2020:

Arbeitskreisleiterin Sandra Neußl, Sandra Neundlinger (Gemeindeamt), Dipl. Body- & Vitaltrainer Edi Schinkinger.

### **Vortrag „Die Gesundheit liegt im Darm“**

Am 11.02.2020 fand im Café Dikany in Neustift ein Vortrag zum Thema Magen-Darm-Erkrankungen statt. Der Vortrag war eine Gemeinschaftsveranstaltung der Gesunden Gemeinden Oberkappel, Neustift, Pfarrkirchen und Hofkirchen.

Da in unserer modernen Gesellschaft Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes mittlerweile zu den „Zivilisationskrankheiten“ zählen, erläuterte OA Dr. Wolfgang Tenschert Untersuchung und Behandlungsmethoden zu diesem Thema.



### **Gesunde Schuljause in der Volksschule Oberkappel**

Regelmäßig wird den Kindern in Zusammenarbeit mit dem Elternverein eine gesunde Schuljause angeboten. Dabei gibt es frisches Obst und Gemüse, Vollkornbrote mit gesunden Aufstrichen, Milch und Milchprodukte, gesunde Säfte und vieles mehr.

**Leider mussten alle weiteren Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde, welche für das Jahr 2020 geplant waren, aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden!**